



342191 - Agrupamento de Escolas do Algueirão
342191 - Escola Básica 2/3 Ciclos Mestre Domingos Saraiva
2725 - 043 Mem Martins * Telef. 219225150 * Fax 219225159 * N.º Cont. 600079295

Ementas da Semana: 01-12-2015 a 04-12-2015 | Almoço

3ª Feira 01-12-2015

Peixe

Sopa: Espinafres
Prato: Lombos de cavala com feijão frade
Sobremesa: Fruta da época/Gelatina

4ª Feira 02-12-2015

Carne

Sopa: Creme de alho francês e couve-flor
Prato: Massa de carnes (porco e frango)
Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira 03-12-2015

Peixe

Sopa: Camponesa
Prato: Abrótea estufada com arroz e molho tomate
Sobremesa: Fruta da época /Fruta cozida

6ª Feira 04-12-2015

Carne

Sopa: Juliana
Prato: Carne de porco fatiado assada c/ batata
Sobremesa: Fruta da época



342191 - Agrupamento de Escolas do Algueirão
342191 - Escola Básica 2/3 Ciclos Mestre Domingos Saraiva
2725 - 043 Mem Martins * Telef. 219225150 * Fax 219225159 * N.º Cont. 600079295

Ementas da Semana: 07-12-2015 a 11-12-2015 | Almoço

2ª Feira 07-12-2015

Peixe

Sopa: Abóbora c/ espinafres

Prato: Sonhos de bacalhau no forno c/ arroz de ervilhas

Sobremesa: Fruta da época/ Fruta assada

4ª Feira 09-12-2015

Peixe

Sopa: Canja de galinha

Prato: Arroz de atum c/ milho e cenoura

Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira 10-12-2015

Carne

Sopa: Caldo-verde

Prato: Perna de frango estufada c/ esparguete

Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira 11-12-2015

Peixe

Sopa: Grelos

Prato: Arroz de pescada

Sobremesa: Fruta da época/ Gelatina c/ fruta



342191 - Agrupamento de Escolas do Algueirão
342191 - Escola Básica 2/3 Ciclos Mestre Domingos Saraiva
2725 - 043 Mem Martins * Telef. 219225150 * Fax 219225159 * N.º Cont. 600079295

Ementas da Semana: 14-12-2015 a 18-12-2015 | Almoço

2ª Feira 14-12-2015

Carne

Sopa: Alface

Prato: Hamburguer de vaca no forno c/ esparguete

Sobremesa: Fruta da época/ Fruta cozida

3ª Feira 15-12-2015

Peixe

Sopa: Creme de couve-flor

Prato: Cubos de salmão c/arroz de legumes

Sobremesa: Fruta da época

4ª Feira 16-12-2015

Carne

Sopa: Feijão verde

Prato: Jardineira de carnes (porco e frango, batata, cenoura)

Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira 17-12-2015

Peixe

Sopa: Portuguesa

Prato: Massinha de Peixe

Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira 18-12-2015

Carne

Sopa: Legumes

Prato: Carne de porco assada c/ arroz de açafraão e sultanas

Sobremesa: Fruta da época/ Doce Natalício